CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Latina
Commissione Escursionismo

Passeggiata lungo il canale Cicerchia
CAMPAGNA DI LATINA

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 10 dicembre 2023	**Escursionismo CE**	**T**	**--**	**Auto private**

APPUNTAMENTO: ore 9:15 al parcheggio di Morbella – di fronte l'edicola

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

Passeggiata lungo il canale Cicerchia prima del pranzo sociale. Si parte dalla strada Cicerchia che è una traversa della strada che conduce al mare dove si parcheggia. Si entra nella proprietà della cantina Ganci costeggiando il laghetto della cava e camminando a fianco alla bella vigna in un ambiente agricolo in campagna. Si giunge quindi sulla via litoranea, la si oltrepassa raggiungendo le capanne di avvistamento degli uccelli e poi il lago di fogliano. Il ritorno per la stessa via. Percorso con possibili tratti con fango quindi portare con se delle scarpe di ricambio .Si consiglia di portare con se un binocolo per le osservazioni degli uccelli che in questo periodo sostano lungo il canale, nei pantani e nel lago di fogliano-

Iscrizioni: in sede (Via Triboniano, 17 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (351-8973941). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1 L.

Equipaggiamento consigliato: occhiali da sole, piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti), indumenti di ricambio.

Nota Bene: gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.

Dichiarazione di esonero di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Difficoltà	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare A/R	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
T	**20 m ca.**	**20m ca.**	**8km**	**10**	**0**	**2h30'**

COSTO	Accompagnatori
Per motivi organizzativi è necessario fornire la propria adesione entro venerdì 8 dicembre alle ore 20:00. I *non soci* dovranno ulteriori 7,55 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi **anticipatamente** in sede.	**Maria Di Tano ASE** **Antonio Finocchito ASE (3248866556)** **Loreto Nardacci (3404048692)**

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.
Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.